

Mit 10.000 Schritten pro Tag fit durch die Advents- und Weihnachtszeit

## Macht Couch-Potatoes Beine: Der Aktivitätssensor AS50 von Beurer

### Pressekontakt:

**Kerstin Kreuchauf**  
Beurer GmbH  
Söflinger Straße 218  
89077 Ulm  
Tel. 0731/3989-137  
Fax 0731/3989-139  
kerstin.kreuchauf@  
Beurer.de

**Marian Weber**  
Trademark PR GmbH  
Goethestr. 66  
80336 München  
Tel. 089/444467414  
Fax. 089/444467479  
Beurer@trademarkpr.eu

Ulm/München, 26. November 2009 – Seit gefühlten drei Monaten herrscht in Deutschlands Supermärkten bereits Weihnachten. Und selbst wer im Moment noch keine Gelüste auf Naschwerk verspürt, der wird spätestens mit dem ersten Schnee und dem Beginn der Adventszeit die guten Vorsätze vergessen und sich der süßen Versuchung hingeben. Damit nach Weihnachten nicht das böse Erwachen folgt, hat Beurer einen Helfer entwickelt, der die tägliche Bewegung im Blick behält und den Fleißigen belohnt: den Aktivitätssensor AS50. Das Gerät im zeitlos weißen Design gibt Aufschluss über die Anzahl der gelaufenen Schritte, die Aktivitätszeit sowie über den daraus entstandenen Kalorienverbrauch. Ein dreistufiges Belohnungssystem signalisiert mittels anschaulicher Symbolik, ob die Bewegung für einen Tag ausreichend war. Wer 10.000 Schritte am Tag absolviert hat, für den leuchtet ein Smiley über das ganze Display. So motiviert und ausreichend bewegt, kann man den kleinen Versuchen der Vorweihnachtszeit ruhigen Gewissens nachgeben. Der Aktivitätssensor AS50 ist ab sofort im Handel erhältlich.



Selbst wenn die Bereitschaft das ist, sich im täglichen Leben mehr zu bewegen – Treppe statt Lift, Gehen statt Auto – dann fällt dieses Vorhaben wesentlich leichter, wenn man die guten Vorsätze dokumentieren kann und durch diese Bestätigung motiviert wird. Der AS50 erfüllt diese Aufgabe und wird zum kleinen, praktischen Begleiter für den gesamten Tag. Mit Hilfe eines mehrdimensionalen Beschleunigungssensors überwacht er das Bewegungsspensum und analysiert am Ende des Tages das Ergebnis. Folgende Werte werden ermittelt: Aktivitätszeit, Schritte, Strecke (über die Easyfit Software), Kalorienverbrauch in kcal sowie Fettverbrennung. Für den schnellen Überblick unterscheidet der AS50 in drei Stufen, die den jeweiligen Aktivitätsstand anzeigen:





Der Nutzer hat bereits 3.333 Schritte oder 10 Minuten schnelles Gehen am Stück absolviert.



Der Nutzer hat bereits 6.666 Schritte oder weitere 10 Minuten schnelles Gehen am Stück absolviert.



Tagesziel erreicht, der Nutzer hat 10.000 Schritte oder insgesamt 30 Minuten schnelles Gehen am Stück absolviert.



Der AS50 kann klassisch als Uhr am Handgelenk getragen werden, mit einem Clip an Gürtel befestigt oder aber einfach der Hosen- oder Hemdtasche verstaut werden. Wem die Einschätzung in drei Aktivitätslevels am Ende des Tages nicht genügt, der kann das Gerät via USB-Schnittstelle mit dem heimischen PC verbinden. Der interne Speicher hält die ermittelten Werte für 14 Tage vor. Nach der Übertragung der Daten an den Computer gestattet die mitgelieferte Beurer-Software „Easyfit“ eine Langzeitkontrolle der Aktivitäten und somit eine optimale Trainingsplanung und –Steuerung und damit die Basis für ein umfassendes Gewichtsmanagement.

### **Preis, Verfügbarkeit und Garantie**

Der Aktivitätssensor AS50 ist ab sofort im Handel für 49,99 € (UVP) erhältlich, Beurer gewährt drei Jahre Garantie.

### **Über Beurer**

Beurer wurde 1919 gegründet und steht für Gesundheit und Wohlbefinden. Anfängen mit den ersten Heizkissen in Deutschland umfasst das Produktportfolio eine große Anzahl an Produkten, darunter Heizdecken, Heizkissen, Wärmeunterbetten, Blutdruck- und Blutzuckermessgeräte, Inhalatoren, Fieberthermometer, Personen- und Küchenwaagen, Massage-, Therapie- und Beautyprodukte sowie Pulsuhren. Das Unternehmen mit Hauptsitz in Ulm unterhält ein weltweites Distributionsnetz in über 80 Länder und beschäftigt derzeit ca. 350 Mitarbeiter. Weitere Informationen finden Sie unter [www.beurer-medical.de](http://www.beurer-medical.de) bzw. [www.beurer.de](http://www.beurer.de).

\*entsprechend nach: WHO, Catrine Tudor-Locke, David R. Bassett Jr.

