

Mehr als nur ein Schrittzähler – Neues Gerät von Beurer macht Couch-Potatoes Beine

## Die tägliche Bewegung im Blick – Beurer stellt Aktivitätssensor AS50 in einer Weltpremiere vor

### Pressekontakt:

**Kerstin Kreuchauf**  
Beurer GmbH  
Söflinger Straße 218  
89077 Ulm  
Tel. 0731/3989-137  
Fax 0731/3989-139  
kerstin.kreuchauf@  
Beurer.de

**Marian Weber**  
Trademark PR GmbH  
Goethestr. 66  
80336 München  
Tel. 089/444467414  
Fax. 089/444467479  
Beurer@trademarkpr.eu



Halle 4.1., Stand 205

Ulm/Berlin, 04. September 2009 – Regelmäßige Bewegung sollte Teil des täglichen Lebens sein. Sie stärkt das Immunsystem, ist ein elementarer Baustein für die persönliche Gesundheit und macht daneben auch noch Spaß. Ein Pensum von 7.000-10.000\* Schritten oder 30\* Minuten Aktivität am Tag gelten dabei als optimal. Beurer stellt auf der IFA den optimalen Begleiter vor, der hilft, das tägliche Pensum an Bewegung aufzuzeichnen und richtig einzuschätzen: den Aktivitätssensor AS50. Das Gerät im zeitlos weißen Design gibt Aufschluss über die Anzahl der gelaufenen Schritte, die Aktivitätszeit sowie über den daraus entstandenen Kalorienverbrauch. Ein dreistufiges Belohnungssystem signalisiert mittels anschaulicher Symbolik, ob die Bewegung für einen Tag ausreichend war. Mit dem Aktivitätssensor AS50 positioniert sich Beurer auf der IFA klar als Spezialist für Gesundheit und Wohlbefinden, markiert aber gleichzeitig die Schnittstelle von Consumer Electronic und Gesundheits- bzw. Wellnesssektor.



Selbst wenn die Bereitschaft das ist, sich im täglichen Leben mehr zu bewegen – Treppe statt Lift, Gehen statt Auto – dann fällt dieses Vorhaben wesentlich leichter, wenn man die guten Vorsätze dokumentieren kann und durch diese Bestätigung motiviert wird. Der AS50 erfüllt diese Aufgabe und wird zum kleinen, praktischen Begleiter für den gesamten Tag. Mit Hilfe eines mehrdimensionalen Beschleunigungssensors überwacht er das Bewegungspensum und analysiert am Ende des Tages das Ergebnis. Folgende Werte werden ermittelt: Aktivitätszeit, Schritte, Strecke (über die Easyfit Software), Kalorienverbrauch in kcal sowie Fettverbrennung. Für den schnellen Überblick unterscheidet der AS50 in drei Stufen, die den jeweiligen Aktivitätsstand anzeigen:





Der Nutzer hat bereits 3.333 Schritte oder 10 Minuten schnelles Gehen am Stück absolviert.



Der Nutzer hat bereits 6.666 Schritte oder weitere 10 Minuten schnelles Gehen am Stück absolviert.



Tagesziel erreicht, der Nutzer hat 10.000 Schritte oder insgesamt 30 Minuten schnelles Gehen am Stück absolviert.

Der AS50 kann klassisch als Uhr am Handgelenk getragen werden, mit einem Clip an Gürtel befestigt oder aber einfach der Hosen- oder Hemdtasche verstaut werden. Wem die Einschätzung in drei Aktivitätslevels am Ende des Tages nicht genügt, der kann das Gerät via USB-Schnittstelle mit dem heimischen PC verbinden. Der interne Speicher hält die ermittelten Werte für 14 Tage vor. Nach der Übertragung der Daten an den Computer gestattet die mitgelieferte Beurer-Software „Easyfit“ eine Langzeitkontrolle der Aktivitäten und somit eine optimale Trainingsplanung und –Steuerung und damit die Basis für ein umfassendes Gewichtsmanagement.



„Wir sind hoch erfreut, den Aktivitätssensor AS50 auf der IFA einem breiten Publikum vorzustellen. Gesundheit und Wohlbefinden sind ein zentrales Thema in der Bevölkerung und wir als Hersteller von Elektrokleingeräten bieten attraktive und zukunftsweisende Produkte, die diese Entwicklung aufgreifen. Der AS50 fügt sich dabei perfekt in unsern Anspruch ein, dem Kunden alles aus einer Hand zu bieten: Von der Prävention über die Kontrolle bis hin zur Therapie – mit Beurer sind Gesundheit und Wohlbefinden in guten Händen“, kommentiert Kerstin Kreuchauf, Marketingleiterin bei Beurer.

#### **Über Beurer**

Beurer wurde 1919 gegründet und steht für Gesundheit und Wohlbefinden. Angefangen mit den ersten Heizkissen in Deutschland umfasst das Produktportfolio eine große Anzahl an Produkten, darunter Heizdecken, Heizkissen, Wärmeunterbetten, Blutdruck- und Blutzuckermessgeräte, Inhalatoren, Fieberthermometer, Personen- und Küchenwaagen, Massage-, Therapie- und Beautyprodukte sowie Pulsuhren. Das Unternehmen mit Hauptsitz in Ulm unterhält ein weltweites Distributionsnetz in über 80 Länder und beschäftigt derzeit ca. 350 Mitarbeiter. Weitere Informationen finden Sie unter [www.beurer-medical.de](http://www.beurer-medical.de) bzw. [www.beurer.de](http://www.beurer.de).

\*entsprechend nach: WHO, Catrine Tudor-Locke, David R. Bassett Jr.

